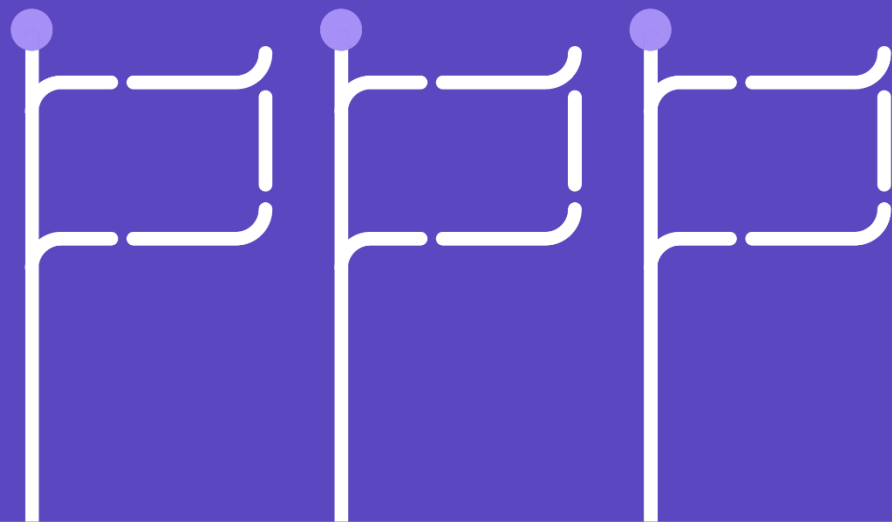


science
meets
regions

2022

#EUSci4Regio



Grad Zagreb, Almeria centar
06. travnja 2022.

Skrivene među nama
**JEDNORODITELJSKE
OBITELJI**

Marija Granić, mag. psihologije



Konferencija Znanost susreće regije:
„Skrivene među nama – Jednoroditeljske obitelji”



Nepovoljni utjecaji jednoroditeljskih obitelji

- četiri glavna čimbenika:
 - **ekonomski položaj obitelji**
 - **manjkav socijalizacijski kontekst** (nepostojanje autoriteta i nemogućnost učenja odnosa prema autoriteta, smanjenje roditeljskog nadzora)
 - **stres zbog raspada obitelji** (uslijed kumulativnog djelovanja stresa, dijete se često povlači iz obitelji, traži društvo vršnjaka i češće postaje izloženo nepovoljnom vršnjačkom utjecaju)
 - **majčina psihološka dobrobit** (jer je najčešće majka glava obitelji u jednoroditeljskim obiteljima; može doći do depresije majke zbog smrti partnera ili rastave, neprilagođenosti novim i pojačanim zahtjevima, nemogućnost suočavanja s ekonomskim stresom, češće izbjivanje iz kuće)

RAZVOD – najčešći uzrok raspada obitelji

- Što se događa s djecom razvedenih roditelja?
- Kako razvod braka utječe na djecu, kako ona reagiraju na razvod, mijenja li se njihovo ponašanje?
- Ako idu u školu, očituje li se promjena njihova ponašanja u školskom uspjehu?
- Kako se prilagođavaju novom načinu življenja, a kakav je odnos prema roditelju s kojim žive, kakav prema roditelju koji je napustio obitelj?
- Općenito, kako razvod djeluje na emocionalni, socijalni i kognitivni razvoj djece?

Godina	Brakovi	
	Sklopljeni	Razvedeni
2000.	22 017	4 419
2001.	22 076	4 670
2002.	22 806	4 496
2003.	22 337	4 934
2004.	22 700	4 985
2005.	22 138	4 883
2006.	22 092	4 651
2007.	23 140	4 785
2008.	23 373	5 025
2009.	22 382	5 076
2010.	21 294	5 058
2011.	20 211	5 662
2012.	20 323	5 659
2013.	19 169	5 992
2014.	19 501	6 570
2015.	19 834	6 010
2016.	20 467	7 036
2017.	20 310	6 265
2018.	19 921	6 125

Psihosocijalni aspekti jednoroditeljskih obitelji

— ISKUSTVA RODITELJA —

- **plaćanje alimentacije**

- *Jedino me je bilo strah hoće li i dalje plaćati određenu svotu odnosno alimentaciju s obzirom da se nismo baš rastali u najboljim okolnostima i znao je već i prije koji mjesec ne poslati novac.*
- *Prvi put kada sam se rastala, dijete je pripalo meni, on je morao plaćati alimentaciju, koju nikada nije platio.*
- *Dijete je dodijeljeno meni (majci). Otac bi trebao plaćati alimentaciju, ali ne ispunjava svoju obvezu. U ovih 12 godina sam se u više navrata obraćala centru za socijalnu skrb, policiji, državnom odvjetništvu, pravobraniteljici djece, ministarstvu za demografiju i angažirala nekoliko odvjetnika, ali dug od alimentacije je i dalje preko 100 000 kn i neplaćen.*

Psihosocijalni aspekti jednoroditeljskih obitelji

— ISKUSTVA RODITELJA —

- **novčana pomoć za vrtić i školu**

- *Vjerujem da se i drugi samohrani roditelji bore s onim najtežim financijskim problemima u razdoblju plaćanja vrtića, školskih knjiga i svega toga kao što sam se i ja borila.*

- **priprema na trudnoću – trudnoće u adolescenciji**

- *Ostala sam mlada trudna, tipa baka ne priča uopće sa mnom više od kada je saznala da sam trudna i tako izgovrali su mi ljudi sve i svašta što do određene mjere mogu razumijeti.*

Psihosocijalni aspekti jednoroditeljskih obitelji

— ISKUSTVA RODITELJA —

- **prilagođeno radno vrijeme**

- *Problem je uskladiti i posao sa njezini vrtićom da ju stignem pokupiti, ali snalazim se u dogovoru sa mamom pa uskače kako koja može.*
- *Pa ako je dijete manje, pa problem u čuvanju, kada moraš ići raditi, pa moraš razmišljati gdje ćeš ostaviti dijete, kome ćeš ostaviti dijete, da li imaš nekoga tko će ti pomoći u tome, ako je dijete bolesno.*
- *Najgore je bilo s vrtićem i kada je bila škola jer si ti osuđen i moraš sve sam. Znači nema sad neću ja stići s posla netko drugi će ga pokupiti.*
- *Najteže mi je bilo kombinirati posao i njen vrtić i kasnije školu i puno vremena je nažalost ostajala sama doma dok je još bila i premala za to.*

Psihosocijalni aspekti jednoroditeljskih obitelji

— ISKUSTVA RODITELJA —

- **prilagodba djece**

- *Starija djeca su imala problema s prilagodbom, još se nekako prilagođavaju. Nismo ih htjeli izolirati, smatrali smo da je dobro da sve odmah znaju.*
- *Ne znam da li se djeca ikad prilagode. Djeca vjerojatno žele obitelj i zajedništvo. Vjerojatno postanu svjesni situacije u kojoj se ta obitelj snađe.*

- **svijest okoline – zahtjevnost odgoja, predrasude**

- *Vrtilo mi se po glavi ono „šta će selo reći“. Svi su zapitkivali i svi zaslužuju dobiti odgovor, ali kad ja nisam spremna pričati o tome trebaju i to prihvatiti.*
- *Definitivno ljudi imaju predrasude. Kao prvo, nama koji smo se rastali, teško je objašnjavati zašto sam se rastao. I kad nekome odlučiš objasniti, pola ti ne vjeruju, ili vjeruju.*
- *Mislim da ljudi smatraju da samohrani roditelj ne može sam odgojiti dijete pravilno i smatraju da su ta djeca manje vrijedna, raspuštena i prepuštena sama sebi.*

Psihosocijalni aspekti jednoroditeljskih obitelji

— ISKUSTVA RODITELJA —

- **psihološka dobrobit roditelja**

- *Jedino to što sam ja odgovorna na nju pa i nemam baš slobodnog vremena za sebe.*
- *Nisam se znala boriti sa stresom, bilo je baš teško.*
- *Prilagodba stalno traje jer kad sam odgajao dijete stalno se nađeš u nekim situacijama koje treba rješavati'.*
- *Ja si nisam mogla dozvoliti da budem pod stresom i nisam imala vremena biti pod stresom ni razmišljati o tome nego sam morala brzo prihvatiti novi način života jer sam morala misliti i brinuti za dijete.*

- **psihosocijalna podrška i praćenje**

- *Razmišljala sam dosta puta da potražim neku psihološku pomoć, ali nikad nisam imala snage stvarno to napraviti. Imala bi loše trenutke gdje bi sama sebi rekla da moram naći pomoć i nisam nikad.*
- *Sigurno nijednom djetetu nije lako reći da je iz razorenog braka. Sve su to i psihički i socijalne traume.*
- *Kćerka da, ima malo anksioznosti – to sigurno. Sigurno je to posljedica rastave.*

Grad Zagreb – što roditelji trebaju?

- *Bilo bi dobro da smanje red čekanja za vrtić i općenito njegovu cijenu. Mi smo čekali da dođemo na red preko 6 mjeseci. I možda kod posla neko prilagodivo radno vrijeme, a ne da stalno trčim vamo tamo, tu da imamo neke privilegije.*
- *U ovako nekim situacijama ne može grad puno pomoći nego novčano. Možda da se pokrenu nekakve inicijative za samohrane roditelje da se djeci omogući besplatan prijevoz.*
- *Stalno se pokušavam sama boriti s onim što me snalazi. Uvijek je ta financijska situacija ta koja je problem.*
- *Ja, konkretno, nikad nisam dobila adekvatnu uslugu niti pomoć oko naplate alimentacije od oca koji je pomorac, kapetan na LNG plinskim tankerima sa plaćom preko 12000 € mjesečno, koji je zaposlen u stranoj kompaniji van EU, ali naša Fina ne može ništa po tom pitanju.*

Grad Zagreb – što roditelji trebaju?

- *Radno vrijeme vrtića i podrška neka u vrtićima i u školama bi bila dobra.*
- *Kažem kad je u školi bilo do trećeg razreda mislim da je do 17h bio boravak, a ja radim do pola 17h. Znači meni 30 minuta kada je gužva u Zagrebu, ja ne stignem doći. Tako da je on često znao bit sa spremačicom...*
- *Netko bi trebao osigurati da svako dijete ima mogućnost na osnovne potrebe kao što su plaćanje školskih knjiga, prehrane u školi, prijevoza do škole i nekih sličnih osnovnih stvari. To je posebno teško u situaciji kao što je moja kad drugi roditelj ne plaća alimentaciju i na nikakav način ne pomaže uzdržavati dijete.*